

ドライヘッドスパサロン Bsleep

ドライヘッドスパサロン Bsleep

「最近なぜかだるい…」 「何となく疲れている」
「眠りが浅い」 などと感じることはありませんか？

Bsleepは、知らず知らずのうちに溜まった疲れを優しく癒したい！という想いで作られ、脳からリラックスする『美脳セラピー@』と頭ほぐしを組み合わせた新しいドライヘッドスパサロンです。

※髪は濡らしません
ホテルに宿泊しなくても施術可能、男性の方も大歓迎です。是非お気軽にお試しください。



～MENU～ ドライヘッドスパ

- ◆60分コース
¥8,500 → ¥6,800(20%off)
- ◆80分コース
¥11,500 → ¥9,200(20%off)

※割引適用のために、本記事をサロンまでお持ち下さい。
※その他、お客様個人のご要望に合わせたメニューやオプションもご用意しております。

厚木アーバンホテル Atugi Urban Hotel 厚木市中町3-14-14 厚木アーバンホテル3F
【営業時間】 火～土 11:00～21:00(最終受付20:00)・祝 11:00～18:00(最終受付17:00)
【定休日】 日(第1,3)・月 【TEL】 090-7485-2078 ※完全予約制

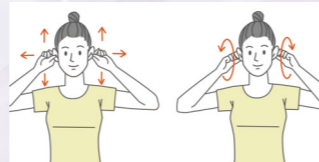
豆知識

ストレス社会において、食いしばり人口が増加中です。特に睡眠中の食いしばりは自分の体重の2倍以上の負荷がかかっていると言われ、歯が落ちてしまう方も。体への負担も大きく、首・肩・頭のこりや顔のむくみ・たるみなどの症状が出やすくなります。また、食いしばりをしている時は眠りが浅く、疲れが取れるどころか寝ながら疲れているとも言えます。とにかく健康、美容の大敵です。

そこで今回は耳マッサージを紹介します。これは全身の血流を良くし、自律神経を整える効果があるとされています(副交感神経の働きが高まるため)。

耳マッサージ

- 1 耳を縦に折り曲げる
- 2 耳の上部を指で耳をつまんで上に10秒ほど引っ張る。そのあと後ろにまわす
- 3 耳の真ん中をつまんで横に引っ張る。後ろにまわす
- 4 耳の下部をつまんで下に引っ張る。後ろにまわす
- 5 耳の根元からもみほぐす



※最初は耳がかたすぎて曲がらない方もいますが、無理せず痛み持たない程度から始めてください



Dry Head Spa Salon Bsleep
厚木アーバンホテル326号室
お友達も追加がお得です!

りびすた新聞

L i v i s u t a S h i n b u n

Vol.82

2022年6・7月号

地域と共によりよい環境を考え
おかげさまで
創業130周年

発行/コジマホールディングス 神奈川県厚木市栄町1-2-2 [TEL]046-221-4545 [FAX]046-221-7821 [E-mail]ribisuta@kojimagumi.co.jp

Monthly Topics

P1

| 6月 カンボジア商業センター OPEN

P2

| 完工ニュース
| スポーツニュース 厚木 SC / はやぶさイレブン

P3

| グループニュース
| 創業130年アニバーサリーニュース

P4

| ドライヘッドスパサロン Bsleep
| アーバンスパ
| 厚木アーバンホテル



心と身体のお洗濯。

URBAN SPA

Sauna.Bath.Massage.Tanning & Rest

〒243-0018
神奈川県厚木市中町3丁目3-9
TEL:046-222-8879

アーバンスパ ヴィヒタグッズ販売

ヴィヒタとは、白樺の若い枝葉を束ねたもので、バスルームやサウナ内で全身を叩くようにして使用します。本場フィンランドでは2000年前から習慣化されており、血行促進、殺菌・保湿作用により、肌の引き締めやハリを保ち、しなやかなボディをつくりとわれています。また精油の爽やかな芳香は、浴室にいなから森林浴のような寛ぎをもたらしてくれます。

- ヴィヒタサウナハット 5,500円(税込)
- ヴィヒタバスタオル 5,000円(税込)
- ヴィヒタフェイスタオル 2,900円(税込)
- ヴィヒタ 3,500円(税込)
- ヴィヒタバック 1,000円(税込)



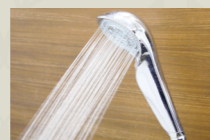
エアウィーヴ×Refa ファインバブル S コンフォートセミダブルルームが誕生

上質な睡眠と美しさを磨くバスタイムを体感できるお部屋が誕生しました。



airweave エアウィーヴ

身体全体をふわっと包み込むように支えてくれます。ベッドマットレス、ピローもエアウィーヴで上質な睡眠をお届けします。



Refa ファインバブル S

頭皮や毛穴の汚れを取り除ききれいになれるバスタイム。汚れをやさしく洗い流しながら肌にうるおいを与えます。



POINT エリア最速の通信環境 Wifiも快適 / 地元産と健康にこだわった元気朝食

厚木アーバンホテル Atugi Urban Hotel ご予約はこちら
046-222-3344

〒243-0018 神奈川県厚木市中町3-14-14 駐車場完備
https://www.auhf.co.jp 詳しくは 厚木アーバンホテル 検索

日本初！カンボジア政府公認 カンボジア商業センターをオープン

—日本・カンボジア両国間の商業活動のよき懸け橋とならんことを—



2022年6月18日、コジマホールディングスは、カンボジア政府より日本で初めて公認された「カンボジア商業センター」をプロミティあつぎ1階にオープンします。商業センターでは、カンボジアとの貿易や物産品・文化・観光などを日本に広く紹介することを目的として、右記の展示を行い、同国へのツアー・投資・両国間の人材交流等のサポート役も目指しています。年3～4回カンボジアに関するセミナー・イベントを行います。7月にはカンボジア食材&料理法イベント開催予定。お気軽にお越しください。

展示予定

1 カンボジアの基本的紹介

国土、人口、言語、気象、歴史

2 物産の紹介

綿・絹織物でできた商品、料理、その他手工業

3 観光の紹介

世界遺産アンコールワット等、トンレサップ湖、ツアー

4 カンボジアと日本の交流関係紹介

貿易に占める日本の割合の変遷、日本支援人材受け入れ

5 カンボジアに関する図書ご紹介

6 コジマホールディングス海外事業部の事業内容

お問い合わせ 海外事業部 TEL:046-206-8808

完工ニュース

■ ティラド 第3工場



住 所 神奈川県秦野市曾屋 937番地
 延床面積 5768.58㎡
 構造規模 S造 平屋建て (yess システム建築採用)

発注者 株式会社ティラド 秦野製作所 様
 設計監理 株式会社 創和加藤設計 様
 施 工 株式会社小島組

SPORTS NEWS

『厚木SC女子ソフトボール』



日本リーグ交流節開催のお知らせ



日本リーグ交流節は、7/1(金)～3(日)に富山県富山市「岩瀬スポーツ公園ソフトボール場」で開催予定です。ソフトボール特有のスピード感と選手たちの闘志あふれるプレーを観に是非ともご来場下さい!

チーム紹介:厚木SC Jr.(アツギエスージュニア)

4/30(土)、5/1(日)に開催された埼玉カップに参加し、2日間で7試合を行いました。1日目は4チームと対戦し0勝4敗、2日目は3チームと対戦し1勝2敗でした。試合結果は残念でしたが、以前と比べると格段に良くなっていると感じられる試合内容でした。6月には全日本神奈川予選大会があります。神奈川県で優勝して全国大会に出場出来るよう頑張ります!応援宜しくお願いします!



▶ 厚木SC Jr.のホームページ <http://atugiscjr.web.fc2.com>

コジマホールディングスははやぶさいレブンを応援しています!

はやぶさいレブンは神奈川県社会人サッカーリーグ1部となり、今シーズンは関東リーグ2部昇格を目指します!公式戦は4月10日からはじまりました。昨シーズン神奈川1部上位2チームとの連戦となり、シーズン序盤から重要な試合が組まれていましたが、結果は2勝1分と好調をキープ!次戦以降に挑みます。新加入CB梅井選手とMF平石選手もチームにフィットし、素晴らしいプレーを見せてくれています。

次戦スケジュール	対戦相手	会場
6月26日(日)	vs グラシア相模原	ホーム@荻野運動公園 (15:00)
7月 3日(日)	vs 厚木マーカス	アウェイ
7月24日(日)	vs 工学院Fマリノス	アウェイ
7月31日(日)	vs 神奈川教員	ホーム
8月28日(日)	vs 横浜GSFコブラ	アウェイ
9月11日(木)	vs 神奈川大学SC	ホーム
9月18日(日)	vs イトゥアーノ	アウェイ



はやぶさいレブン
<https://www.hayabusa11.net/>

グループニュース

小島組 創業130周年を迎えました

株式会社小島組は、明治25年の創業以来、地域の皆様に支えられ、地域と共に成長し、おかげさまで2022年6月1日に創業130周年を迎えることができました。創業以来様々な事業変革を遂げ、コジマグループとして建設業を中心としながらも福祉事業やサービス業、不動産・ビル管理事業、そして海外事業への取組みなど、地域のニーズに合わせた事業展開を行ってまいりました。そして今も、目まぐるしく変化する環境への対応力を高め、建設業への誇りと使命感を胸に、全社員が一丸となりお客様に必要とされる企業の姿を追い続けています。これからは地元厚木への貢献を通じ、地域と共に成長する企業グループ「コジマホールディングス」の一員として、皆様の信頼を守り、価値ある事業を創出する地域のオンリー1企業を目指してまいります。引き続きのご支援・ご指導を賜りますようお願い申し上げます。



2022年度 コジマグループ合同入社式を行いました

2022年4月1日(金)、厚木アーバンホテルにてコジマグループ合同入社式を行いました。今年度もコロナウイルスの感染拡大防止のため、マスクを着用して、ソーシャルディスタンスを保ちながらの開催となりました。(写真撮影の時だけマスクを外しました)今年度は、小島組1名、アーバン1名、敬和会2名、合計4名の新しい仲間を迎えました。これからそれぞれ各事業所で新入社員研修やOJTにて、様々な経験を積んでいくことになります。社員一同、新しい仲間入社を心から歓迎するとともに、今後もグループ一丸となって、より豊かな地域発展に貢献してまいります。



事務所移転

株式会社プロミティおよび株式会社コジマホールディングス・海外事業部は、事務所を移転しました。それぞれの新住所は以下の通りです。変わらぬご愛顧の程、宜しくお願い致します。

(株式会社プロミティ)

■ 住所: 厚木市中町3-11-4 小島第10ビル2F
 ■ TEL: 046-204-5461 ※電話番号は変わりません

(海外事業部)

■ 住所: 厚木市中町4-16-21 プロミティあつぎ3F
 ■ TEL: 046-206-8808

ANNIVERSARY NEWS

Part.6

130th
 KOJIMA ANNIVERSARY

小島組は、おかげさまで創業から130年目を迎えました。過去に施工させていただいた厚木市内の施設をご紹介します。

<p>明治25年 創業</p> <p>平成26年 相模川西部土地改良区事務所</p>	<p>厚木市優良 建設工事を 受賞</p> <p>平成28年 あつぎこどもの森公園</p>	<p>第63回神奈川 建築コンクール アビール賞を 受賞</p> <p>平成28年 厚木市立病院</p>	<p>令和3年 本厚木南口地区</p>
--	---	--	-------------------------