

ドライヘッドスパサロン Bsleep

ビースリープ

ドライヘッドスパサロン Bsleep

脳が疲れるってご存知ですか？
現代人の不調の原因は脳の疲れから。
自覚しにくいところが難点ですが、
頭ほぐして癒して気づく『脳疲労』と好評です。

体験①美脳セラピーとは!?
20分 3,500円
森林浴と同じ効果とも言われているテープを耳にある脳ポイントに貼ります。無意識に疲労や緊張をためがちな脳を瞬時にリラックス。肩や目元スッキリ。カラダの重心バランスも変わります。

体験②ドライヘッドスパとは!?
40分 6,000円
髪を濡らさないヘッドマッサージ。優しい圧で、凝り固まった頭をほぐします。目のつかれ、首、肩こりもスッキリ!

体験③頭ほぐしとは!?(美脳セラピーとドライヘッドスパの組合せ)
60分 8,500円
まずは美脳セラピーで脳ストレスを緩和し、歪みなどをリセットしてくれます。その後、ドライヘッドスパの施術で、スッキリ感アップです!

厚木アーバンホテル
Atsugi Urban Hotel 厚木市中町3-14-14 厚木アーバンホテル3F
【営業時間】火～土 11:00～21:00(最終受付20:00)・祝 11:00～18:00(最終受付17:00)
【定休日】日(第1,3)・月 【TEL】090-7485-2078 ※完全予約制

豆知識

簡単にリラックス & 快眠度をあげるなら! 続編

私たち人間も動物なので、一番簡単にリラックスできるのは自然の中です。山や海などへ行った時のあの空気感や温泉につかった時に思わずハア〜と脱力できる感じ。自然に触れると瞬時にリラックスモードになれます。自然の中で暮らしたら、毎日自然の中へ行けたら理想的ですが、なかなか難しいですね。その代わりに普段できることとしては、「五感から自然を感じる」です。

五感

視覚…きれいな景色を見る
→遠くの山でも海、川、風景写真でも

聴覚…自然の音を聴く
→音楽でもOK(波の音、川のせせらぎ)

味覚…旬の食材を食べる
→旬の食材は、大地のエネルギーをたくさん含んでいるため栄養成分が豊富で、その時期に合わせて、私たちの体調を整える働きがあります

嗅覚…自然の香りを嗅ぐ
→木や花の香り、アロマ(質の良い精油)

触覚…自然に触れる
→ガーデニング、家庭菜園、陶芸、絹・綿・麻などの自然素材

リラックスモードに切り替わりやすくなればなるほど快眠度もUPし、きちんと疲れが取れるようになります。日々の生活に合わせてできるだけ自然を取り入れる。ぜひ参考にしてみてください。

Dry Head Spa Salon Bsleep
厚木アーバンホテル326号室
お友だち追加がおすすめです!

りびすた新聞

Livisuta Shinbun

Vol.80
2022年2・3月号

地域と共によりよい環境を考え
おかげさまで
創業130周年

発行/コジマホールディングス 神奈川県厚木市栄町1-2-2 [TEL]046-221-4545 [FAX]046-221-7821 [E-mail]ribisuta@kojimagumi.co.jp

Monthly Topics

P1
|コジマホールディングス SDGsの取り組み

P2
|スポーツニュース
|カンボジアニュース
|創業130年アニバーサリーニュース

P3
|グループニュース

P4
|ドライヘッドスパサロン Bsleep
|厚木アーバンホテル



ATSUGI URBAN HOTEL

テイクアウト & デリバリー

TAKE OUT AND DELIVERY

【配達エリア 厚木市内】

特別な日にホテルのお弁当を

※ご注文は3日前まで承ります

			
おもてなし弁当 6,480円(税込)	にぎわい弁当 2,700円(税込)	URBAN BOX 2,160円(税込)	懐かしの洋食弁当 1,620円(税込)

※仕入れ状況により内容が変更になる場合がございます。デリバリーは4個から承ります。

厚木アーバンホテル Atsugi Urban Hotel 046-223-2142
ご注文・ご予約はこちら

〒248-0018 神奈川県厚木市中町3-14-14 駐車場完備
https://www.auhf.co.jp 詳しくは 厚木アーバンホテル 検索

コジマホールディングス SDGsの取り組みについて

コジマホールディングスは、SDGsの理念並び目標に賛同し、課題解決に向けた事業を積極的に推進しています。現在の取り組みを一部ご紹介します。

1 貧困をなくそう	2 飢餓をゼロに	3 すべての人に健康と福祉を	4 質の高い教育をみんなに	5 ジェンダー平等を実現しよう	6 安全な水とトイレを世界中に	7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに	8 働きがいも経済成長も	9 産業と技術革新の基盤をつくろう
10 人や国の不平等をなくそう	11 住み続けられるまちづくりを	12 つくる責任 つかう責任	13 気候変動に具体的な対策を	14 海の豊かさを守ろう	15 陸の豊かさも守ろう	16 平和と公正をすべての人に	17 パートナリシップで目標を達成しよう	SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS 2030年に向けて世界が合意した「持続可能な開発目標」です

外国人雇用

4 質の高い教育をみんなに

10 人や国の不平等をなくそう

コジマホールディングスでは、建設業の小島組でカンボジア人3名、社会福祉法人敬和会でベトナム人2名、ビル管理のプロミティにミャンマー人1名を採用しています。今後、アーバンホテルでも採用予定です。

外国人雇用により、職場の人材不足解消やグループのグローバル化を進展させ、新しい発想や技術の向上を目指しています。また、採用する上で、日本語の習得や資格取得のサポートも行います。

持続可能なまちづくり

11 住み続けられるまちづくりを

12 つくる責任 つかう責任

社会福祉法人敬和会の隣接地に、「けいわガーデン」がオープンしました。ここでは施設でも利用できる野菜の栽培を行っています。小島組では、建設現場において、大気汚染や水質汚染対策等、常に環境への負担軽減につながるよう配慮しています。また、厚木市内の公共スペース(公園や国道沿い)にて、約17年厚木市内の緑化活動の取り組みを継続しています。これらの取り組みを通じ、今後も持続可能なまちづくりに貢献してまいります。




『厚木SC女子ソフトボール』

Atsugi

ガンバレ!
厚木SC!

12月11日(土)厚木市宮及川球場にて、小学生を対象としたソフトボールの講習会を行いました。講習会の締めには、小学生チームの指導者の方々と厚木SCとで4イニングまでの試合を行い、大変盛り上がりしました。



2022年のシーズンは4月から開催予定です。
沢山のご声援お待ちしております!

チーム紹介:厚木SC Jr. (アツギエスシージュニア)



12月26日(日)に卒団式を行い、3年生2名が卒団しました。午前中は参加者全員でソフトボール対決を行い、白熱した試合の結果、同点で試合が終了し、ジャンケンで勝敗を決定しました。その後、グラウンドにて卒団式を行い、指導者から卒団者への送る言葉や卒団生からの言葉を受けて、チームを引き継ぎました。2022年度は2年生5名・1年生3名でのスタートとなりますが、精力的に活動を行います。応援宜しくお願いします。

▶ 厚木SC Jr.のホームページ <http://atugiscjr.web.fc2.com>

グループニュース

社外活動 市内公園や道路沿い花壇の植え替え作業

11月、公園美化清掃ボランティアグループ「すずらん会」が厚木公園で、ボランティアサポートプログラム「花いっぱい運動」が国道沿いで、それぞれ花壇の植え替えを行いました。冬から春にかけて楽しめる草花を植栽しましたので、4月ごろまでお楽しみいただけます。道行く方からは「ありがとう」、「きれいになったね」と声をかけていただき、いつも励みになっています。今後も明るい地域づくりに貢献していきたいと思っています。



yess建築(横河システム建築)より、受賞しました

「関東ブロック優秀ビルダー賞 3位」「アクティブビルダー 銅賞」



この度、小島組は、yess建築(横河システム建築)様より、「関東ブロック優秀ビルダー賞 3位」と「アクティブビルダー 銅賞」の2つの賞を受賞いたしました。

yess建築は、意匠性に優れフレキシブルな目的や用途に応じたオーダーメイド感覚のシステム建築です。

point1	最大無柱スパン60mを実現したフレーム(※多雪地域では異なる場合があります)
point2	短納期で低コストを実現
point3	大スパン低層建築にフレキシブルに対応
point4	屋根の断熱性能の向上(ALCの約2倍)

(以上 株式会社横河システム建築HPより引用)

小島組では、今後も【短工期】・【低価格】・【高品質】のシステム工法を利用した建物を、お客様のニーズに合わせてご紹介してまいります。



カンボジアニュース

～カンボジア料理について～

今回は、海外事業部のスタッフより、「カンボジア料理」について、ご紹介させていただきます。

カンボジアは1世紀頃に東南アジアの中で最初に国ができたことで、カンボジア料理が隣接した国々に伝わり、また、それらの国々の食文化がカンボジアに影響を与えてきたと言われております。カンボジア料理は、タイ料理やベトナム料理ほど辛さや香草が使用されてなく、日本人にとっては食べやすい料理です。主食もお米で、魚料理が中心です。日本でもカンボジア料理を楽しむことができるレストランがあります。小田急線「町田駅」近くにある30年以上カンボジアの伝統の味を守り続けているエスニック&カンボジア料理「アンコールトム」です。興味のある方は日本でカンボジア料理をご堪能してみてください♪



クオン生春巻き



カレーソーメン



カンボジア名物 かぼちゃプリン

ANNIVERSARY NEWS

Part.4

130th
KOJIMA ANNIVERSARY

小島組は、おかげさまで創業から130年目を迎えました。過去に施工させていただいた厚木市内の施設をご紹介します。

明治25年
創業平成元年
KOJIMA 厚木アーバンホテル開業平成3年
厚木中央公園地下駐車場平成5年
荻野運動公園体育館平成13年
厚木商工会議所

2022年小島組安全衛生協議会

安全祈願祭を開催しました



小島組 代表取締役社長 小島正也より挨拶



密を避け、間隔をあけての開催

1月13日(木)11時より厚木アーバンホテルにて、小島組安全衛生協議会による「2022年安全祈願祭」を開催いたしました。

大山阿夫利神社の目黒宮司の元、今年一年の無事故・無災害と事業の繁栄を祈願しました。

今年はコロナウイルス感染拡大防止のため、賀詞交歓会は開催せず、安全祈願祭も役員のみでの参加となりました。

寅年の本年も安心・安全な施工を遂行し、更なる飛躍の年となるよう推進して参ります。どうぞよろしくお申し込み申し上げます。

テレワーク応援!! 地域に根ざした
サテライトオフィス「テレワークK本厚木」

小田急線本厚木駅より徒歩3分のプロミティあつぎ8階にある「テレワークK本厚木」のご紹介です。人目を気にせず、集中して仕事ができるとして人気のセミクローズドスペースは、15席をご用意しています。無料Wi-Fiはもちろん、コピー機もご用意しています。

厚木市近郊の社員のワーキングスペースとして、地元の学生さんや主婦の方の勉強やワークスペースとして、是非「テレワークK本厚木」をご活用ください。まずはお気軽にお試しください!

プロミティあつぎ テレワークK本厚木

- 受付時間 8:00~16:00
- 利用時間 平日・土曜8:00~21:30
- 料金 一時利用500円/時間~、1日1,500円(3時間を超えるご利用)
- TEL:046-221-7838

詳しくはホームページまで