

ドライヘッドスパサロン Bsleep

ドライヘッドスパサロン Bsleep

デスクワークや在宅勤務が続いて「最近なぜかだるいな」「何となく疲れているな」「眠りが浅いな」など感じることはありませんか？ Bsleepは、知らず知らずのうちに溜まった疲れを優しく癒したい！という想いで作られたドライヘッドスパサロンだそうです。水やオイルを使わずに頭をリラクゼーションさせて脳や体の疲れを取っていきます。脳を癒してあげること心地よい眠りに誘われます。昨年より六本木から本厚木へサロンを移転したオーナーの松永恵さん。厚木アーバンホテルにサロンがありますので、ぜひ仕事の帰りや買い物ついでに立ち寄ってほしいとおっしゃっていました。ヘッドスパにご興味をお持ちの女性だけでなく、疲れを感じた男性の方も大歓迎だそうです。ホテルに宿泊しなくても施術可能です。是非お気軽にお試しください。



～MENU～ ドライヘッドスパ

- ◆60分コース
¥8,500 → ¥6,800 (20%off)
- ◆80分コース
¥11,500 → ¥9,200 (20%off)

※割引適用のために、本記事をサロンまでお持ち下さい。
※その他、お客様個人のご要望に合わせたメニューやオプションもご用意しております。

豆知識 ～お昼寝のススメ～

現代人はほとんどの方が睡眠不足です。昼間猛烈に眠くなってしまふ、よく居眠りをしてしまう方は要注意です。毎日しっかり寝ているという方でもこのようなことがある場合は、正しい睡眠が取れていません。健康のために、また仕事の効率をあげるためにも「お昼寝」をおすすめします。ただ、誤ったお昼寝をしてしまうと、夜の睡眠に影響が出てしまうので、正しいお昼寝方法をご紹介します。



お昼寝の原則

- ①お昼寝は15～20分
それ以上寝てしまうと、深い眠りに入ってしまうため15分程度で切りやめる。
- ②寝転がらない
寝転がってしまうと、本気で眠ってしまう可能性が高くなってしまいますので、机に突っ伏すか椅子の背もたれにもたれて寝る。
- ③お昼寝から目覚める
お昼寝から目覚めた頃にカフェイン効果が出るため、寝起きがスッキリしやすい。
- ④15時以降はお昼寝をしない
15時以降に寝てしまうと、夜寝つきが悪くなったりしてしまうので控える。

厚木アーバンホテル Atsugi Urban Hotel 厚木市中町3-14-14 厚木アーバンホテル3F

【営業時間】火～土 11:00～21:00(最終受付20:00)・祝 11:00～18:00(最終受付17:00)
【定休日】日(第1,3)・月 【TEL】090-7485-2078 ※完全予約制



Dry Head Spa Salon Bsleep
厚木アーバンホテル326号室
お友だち追加がおすすめです！

りびすた新聞

L i v i s u t a S h i n b u n

Vol.75

2021年4・5月号

地域と共によりよい環境を考え
おかげさまで
創業128周年

発行/コジマホールディングス 神奈川県厚木市栄町1-2-2 【TEL】046-221-4545 【FAX】046-221-7821 【E-mail】ribisuta@kojimagumi.co.jp

Monthly Topics

P1

プロミティあつぎ1階プロミティカフェ
～軽食サービスが始まりました～

P2

完工ニュース
施工中物件のご紹介
スポーツニュース

P3

グループニュース
ザムロッドドライブスルーフィットネス会員 募集中
カンボジアニュース

P4

ドライヘッドスパサロン Bsleep
厚木アーバンホテル



ホテルの味をテイクアウト おもてなし弁当

オフィスやおうちでホテルの味をお楽しみいただけます。

大切な人をお招きするときに、お祝い・イベント・リモート懇親会などお気軽にご相談ください。

※メニューは一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

◆おもてなし弁当(二段)

鴨のロースト/鶏の八幡巻き/有頭海老と野菜の炊き合わせ
クロムツの粕焼き/天ぷら盛り合わせ/国産牛のロースト
タコと若布の酢の物/うなぎご飯/香の物/スイーツ

6,480円(税込)



◆彩り弁当
4,320円(税込)

◆おもてなし弁当(一段)
3,780円(税込)

◆アーバン弁当
2,700円(税込)

◆洋風弁当
2,160円(税込)

厚木アーバンホテル Atsugi Urban Hotel 〒243-0018 神奈川県厚木市中町3-14-14 駐車場完備 【お弁当受付】10:00-18:00
ご注文・ご予約はこちら ☎ 046-223-2442 ※ご注文は3日前までにお願い致します。



プロミティカフェ

～軽食サービスが始まりました～

小田急線「本厚木」駅より徒歩3分のプロミティあつぎ1Fの「プロミティカフェ」で軽食サービスが始まりました。ホットサンドやカレー、モンブラン、コーヒーなど食材にこだわった体に優しいメニューが並び、店内はもちろん、テイクアウトして自宅やオフィスでもお召し上がれるようお弁当形式になっています。また、愛川町や清川村の名産品・特産品も季節に合わせてご提供していきます。「プロミティカフェは、愛川町や清川村のサテライトカフェとして、それぞれの名物や良いところを厚木の皆さんにご紹介していきたい」と愛川町と清川村でカフェを営むオーナーの浅見摩紀さん。是非お気軽にお立ち寄りください。



ホットサンド 700円
(スープ付き)



カレーライス 650円



清川村地サイダー 各種380円
(お持ち帰りも出来ます)



【営業日】水曜・木曜・金曜 【営業時間】11時半～13時半 【ランチご予約・お問い合わせ】promitycafe@gmail.com

完工ニュース

海老名市消防署西分署



住所 海老名市上今泉 構造規模 RC造2F 延床面積 1,104.89㎡ 設計 株式会社湘南設計様 施工 株式会社小島組

施工中物件のご紹介

大相模カントリークラブ

イメージパース/クラブハウス2F バルコニー完成予想図

現在、大改造工事中の「大相模カントリークラブ」をご紹介します。こちらはクラブハウス2階バルコニーのイメージパースです。四季折々の大自然のパノラマを一望しながらお食事を楽しめる「テラス席」の施工を進めています。完成は2021年5月末を目指します。



大相模カントリークラブ 〒243-0308 神奈川県愛甲郡愛川町三増1765-4 TEL:046-281-1181

『厚木SC女子ソフトボール』



新しい選手9名と新監督が加わり新体制となりました。“2部昇格・クラブ全国優勝”を掲げ、地域の方々の協力のもと、4月からの本戦に向けて日々練習しています。新型コロナウイルスの影響もあり、変更や中止になる可能性もありますのでHP等もチェックしてください。応援よろしくお願いたします。

4/4(日)伊勢原市
全日本クラブ女子ソフトボール選手権神奈川県予選
第1節4/16(金)~18(日)茨城県古河市
日本女子ソフトボール3部リーグ
4/25(日)・5/9(日)秦野市
全日本総合女子選手権



チーム紹介:厚木SC Jr.(アツギエスシージュニア)

厚木SC Jr.は県内各地からソフトボールが好きな子が集まったクラブチームで、毎週末を中心に心と身体を鍛えています。少しでも興味のある女子中学生の皆さん、一緒にソフトボールしませんか?練習の見学や体験等、ご希望の方はホームページ掲示板またはメールにてご連絡下さい。

▶厚木SC Jr.のホームページ <http://atugiscjr.web.fc2.com>



グループニュース

株式会社プロミティ



株式会社プロミティは、ホテルや福祉施設・駐車場などの清掃、設備、保全事業などトータルでサービスをご提供する、コジマホールディングスグループの総合ビル管理会社です。お客様の信頼を獲得するために「人材の確保・育成」と「品質・コストの管理体制の確立」を徹底して実行して参ります。お客様の建物の資産価値を高める為のビルメンテナンス業として、またお客様の建物で働かれる方々、建物に訪される利用者に安心と清潔感を提供するのが私達プロミティの使命です。常に感謝の気持ちで大切に、お客様に寄り添う企業であり続けます。

株式会社プロミティ
〒243-0018
厚木市中町4-16-21 プロミティあつぎ
TEL:046-204-5461
FAX:046-204-5462

テレワーク応援!! 地域に根ざしたサテライトオフィス「テレワークK本厚木」



「テレワークK本厚木」は、小田急線本厚木駅より徒歩3分のプロミティあつぎ8階にあるテレワークスペースです。人目を気にせず、集中して仕事ができるとして人気のセミクローズドスペースは15席、ご用意しています。無料Wi-Fiはもちろん、コピー機もご用意です。厚木市近郊の会社員のワーキングスペースとして、地元の学生さんや主婦の方の勉強やワークスペースとして、是非「テレワークK本厚木」をご活用ください。まずはお気軽にお試しください!

プロミティあつぎ **テレワークK本厚木**
TEL:046-221-7838
受付時間 8:00~16:00
利用時間 平日・土曜 8:00~21:30
料金 一時利用500円/時間~
1日1,500円(3時間を超えるご利用)

詳しくはホームページまで [テレワークK本厚木](#) [検索](#)

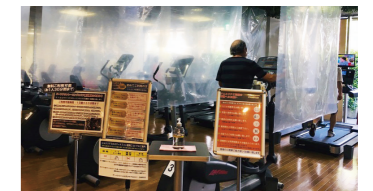
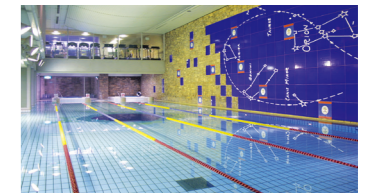
アーバンフィットネスクラブZAMRUD

「ドライブスルーフィットネス会員」募集中

アーバンフィットネスクラブ「ザムロッド」では、「ドライブスルーフィットネス会員」を募集しています。「ドライブスルーフィットネス会員」とは、ご自宅に着替えて、ザムロッドへは手ぶらでご来館し、待ち時間なく運動をスタートできるプランです。「コロナ禍でロッカーやお風呂の密を避けたい」、「短時間で利用したい」というお客様の声にお応えしてできたプランです。ザムロッドは衛生面の強化を実施し、皆様の健康を全力でサポートして参ります。毎日健康で過ごすためにも大人の自由空間「ザムロッド」で運動してみませんか?

URBAN FITNESS CLUB フィットネスを楽しむ大人の自由空間
ZAMRUD アーバンフィットネスクラブZAMRUD
〒243-0018 神奈川県厚木市中町3-3-9 アーバンプラザ1F
【お問い合わせ】046-222-8844
詳しくはHPまで [アーバンフィットネスクラブザムロッド](#) [検索](#)

…… りびすた新聞特典 ……
入会特典①▶4月会費 2,800円(税込)
入会特典②▶好きな時間にご利用
※駐車場のご利用は3時間迄



カンボジアニュース

～ 新たに、第4期生エンジニアが小島組カンボジアへ入社しました ～

2021年1月15日付で小島組カンボジアへ第4期生エンジニアが入社しました。入社後は半年間の日本語研修を行い、その後、小島組本社で土木建築のエンジニアとして来日予定です。日本語研修では日本語検定N4レベルの合格を目指し、働く上で周囲とのコミュニケーションが図れるように日本語の習得に励みます。週に1度の本社とのWebミーティングを行う際、日本人と簡単なフレーズや単語で会話練習にも取り組んでいます。また、日本の情勢や文化についても毎回、情報共有も行っています。一日も早く彼らが日本で活躍できるよう今後もサポートしていきます。



お問い合わせ
KOJIMAGUMI(CAMBODIA)CO.,LTD. The Bridge Soho Tower Unit #15-25, National Assembly Street,Village No.14, Tonle Bassac Commune, Chamkarmorn District,Phnom Penh,Cambodia
TEL:+855 23 964 255(日本語も対応可) 【または、(株)小島組 TEL:046-221-4545 担当:小林まで】