

# Atsugi Conditioning Labo (ACL)

## 厚木コンディショニングラボ (ACL)



本厚木駅から徒歩5分の厚木アーバンプラザ1階入口にあります「厚木コンディショニングラボ(ACL)」では、お客様からご高齢の方まで若者男女問わず、個々の体の状況を様々な角度から分析し、圧倒的な臨床知識を基に身体への的確な手当を施してくれます。スタッフの中には、管理栄養士の有資格者も在籍し、栄養指導も行います。また、館内にトレーニングスペースも有り、パーソナルトレーニングも行えます。まずはお気軽に一度ご相談ください!

### ACL (Atsugi Conditioning Labo)

■ 受付時間 (予約優先) ※休館日: 月曜日・祝日  
 〈平日〉午前9:00~13:00 / 午後16:00~20:00  
 〈土曜日〉15:00~20:00 〈日曜日〉9:00~13:00

## ACL栄養士からの豆知識



ネギは中国の西武、中央アジアの高原地帯が原産地とされていて、日本には1000年以上も前にやってきたと言われていました。食べると体を温めて、風邪のひき始めの特効薬とされていました。ガーゼなどでくるんだネギをのどに巻くだけでも、表面に含まれる揮発成分で鼻づまりを治す効果も期待できるとされています。風邪をひきやすいこの季節は、ネギを積極的に摂りましょう!

### ネギに含まれる栄養素と期待できる効能

アリシン (香り成分)	カリウム	ビタミンA (βカロテン)	ビタミンC
血行促進効果 疲労回復効果	むくみ解消効果 高血圧予防効果	抗酸化作用効果 目の健康維持	風邪予防効果

**りびすた新聞読者様特典**  
 本新聞をご持参いただくと、  
 施術1回の料金がなんと  
 ワンコインの500円で受けられます!

※詳しい内容はチラシをご覧ください、ACLまでお気軽にご連絡ください

住所: 神奈川県厚木市中町3-3-9 厚木アーバンプラザ1F TEL: 046-200-9252

## 厚木アーバンホテル 感染症対策実施中

### 非接触で通勤リスクを回避!

#### ◆ ウィークリープラン

5泊以上 5,500円 / 泊~

※長期宿泊お見積りいたします。お気軽にご相談ください。

## オンライン会議・Web講演会 お問い合わせ受付中!

お気軽に  
ご相談  
ください

ホテル宴会場を利用した会議・研修は、新しいスタイルが求められています。当館ではオンラインでの会議・講演会の配信場所としての会場利用をご提案いたします。

【例: 新館2F ベルモパン】※税別

- ◆ 室料: 48,000円 / 3h (13:00~16:00)
- ◆ 会場専用回線使用料: 15,000円
- ◆ Wi-Fi (共有回線) 使用料: 2,500円
- ◆ 備品 ・スクリーン: 6,000円 ・プロジェクター: 6,000円  
 ・ホワイトボード: 3,000円 ・マイク: 無料

### 安心してお客様にご利用いただくために



当館ではコロナウイルス対策として会場スタッフは、マスク・手袋を着用して対応しております

お問い合わせ・ご予約: 予約課 TEL 046-223-2442



https://www.auhf.co.jp e-mail: enkai@auhf.co.jp  
 〒248-0018 神奈川県厚木市中町3-14-14

詳しくは

# りびすた新聞

L i v i s u t a S h i n b u n

Vol.74

2021年2・3月号

地域と共によりよい環境を考え  
おかげさまで  
創業128周年

発行/コジマホールディングス 神奈川県厚木市栄町1-2-2 [TEL]046-221-4545 [FAX]046-221-7821 [E-mail]ribisuta@kojimagumi.co.jp

## Monthly Topics

P1

| 株式会社小島組 社長挨拶

P2

| 完工ニュース  
 | 総合型地域スポーツクラブ  
 「NPO 法人厚木スポーツクラブ」が発足しました  
 | スポーツニュース

P3

| グループニュース  
 | カンボジア ニュース

P4

| ACL ニュース  
 | 厚木アーバンホテル



## 株式会社小島組 社長挨拶

春寒の候、皆様におかれましては未曾有の災禍の中、ご苦勞はいかほどかと拝察致します。

まずは、新型コロナウイルスに感染された皆様にお見舞いを申し上げますとともに、最前線で闘っておられる医療、介護を始めとする関係の方々に対し、心から敬意を表します。

コロナ禍の影響により先の見通しが立てづらい状況ではありますが、この難局は新たな建設業への変革を遂げるチャンスであると考えています。厳しい時代を全社員が一丸となって乗り越えることが企業の成長に繋がり、地域に必要とされる会社に一步近づくことになると確信しております。

創業150年を見据え、今後も地元への貢献を通じて、地域と共に成長し、コジマホールディングスが価値ある事業を創造する企業グループであるよう、今後も邁進してまいります。

一日も早い新型コロナウイルス感染症の終息と、皆様のご健康、ご多幸をお祈り申し上げます。

株式会社小島組  
代表取締役社長 **小島 正也**



## 完工ニュース

### ■下津古久倉庫

- 住 所 厚木市下津古久
- 構造規模 S造平屋 (yessシステム建築採用)
- 延床面積 1,018.71㎡
- 設計施工 株式会社小島組



### ■ハナミズキ L棟

- 住 所 藤沢市弥勒寺
- 構造規模 W造2F
- 延床面積 115.11㎡
- 設 計 株式会社環境計画・ECO LABO. 様
- 施 工 株式会社小島組



### ■メディカルプレイスタナカ

- 住 所 川崎市多摩区
- 構造規模 S造4F
- 延床面積 489.71㎡
- 設計施工 株式会社小島組



## 総合型地域スポーツクラブ『NPO法人厚木スポーツクラブ』が発足しました

2020年11月28日、プロミティあつぎ1F大ホールにて、NPO法人厚木スポーツクラブとSCDスポーツクラブが連携し、厚木市のスポーツ文化をより良いものに定着を図ることを目的とした「新総合型地域スポーツクラブ」の発足発表会が開催されました。名称は「NPO厚木スポーツクラブ」を継承。同NPO法人は、スポーツを通じて、幼児から大人まで生きがいの創出、健康促進、市民交流の促進を図ることを目的とし、厚木市と協力して、地域スポーツ社会の実現のためのネットワーク作りを目指します。発表会後には、元なでしこジャパンで活躍されたプロサッカー選手永里優季さんと兄の源気さんの兄妹によるトークショーも行われました。



## 『厚木SC女子ソフトボール』



ガンバレ! 厚木SC!



2020年12月13日(日)にぼうさいの丘公園で、厚木市内の子ども会で構成されたチームによる「第17回チャレンジ・カップ」のイベントでソフトボール教室を行いました。グラウンドの端から端まで飛ばす厚木SCの選手の打撃のデモンストレーションを見た子どもたちは大興奮でした。ソフトボール教室の中で、上手になりたいと奮闘する姿や、できるようになった時に全力で喜ぶ子ども達の姿を見て、改めてソフトボールの楽しさを実感しました。厚木SCは地域密着型スポーツクラブとして、このような普及活動やジュニア世代の育成、地域活動等に積極的に参加しています。是非HPやFacebook、Instagramもご覧ください。



### チーム紹介: 厚木SC Jr. (アツギエスシージュニア)

厚木SC Jr. は県内各地からソフトボールが大好きな子が集まったクラブチームで、毎週末を中心に心と身体を鍛えています。少しでも興味のある女子中学生の皆さん、一緒にソフトボールしませんか? 練習の見学や体験等、ご希望の方はホームページ掲示板またはメールにてご連絡下さい。

▶ 厚木SC Jr.のホームページ <http://atugiscjr.web.fc2.com>



## グループニュース

### 社外活動 市内公園や道路沿い花壇の植え替え作業



11月、公園美化清掃ボランティアグループ「すずらん会」で厚木公園、ボランティアサポートプログラム「花いっぱい運動」で国道沿いの花壇の植え替えを行いました。新型コロナウイルス感染症の影響により延期していた植栽活動でしたが、道行く人からも「ありがとう」、「きれいになったね」と声をかけていただき、とても励みになりました。今後も明るい地域づくりに貢献していきたいと思っております。

### 厚木市ふれあいプラザ再整備事業(PFI事業)の落札者に決定されました

12月10日、総合評価一般競争入札で募集された「厚木市ふれあいプラザ再整備事業(PFI事業)」において提案を行い、当社が建設企業として参画する大和リースグループが落札者に決定されました。

#### ■落札者

- 代表企業 大和リース株式会社 横浜支社
- 構 成 員 株式会社小島組(建設企業)  
サンハウス株式会社(建設企業)  
静岡ビル保養株式会社(維持管理企業)  
株式会社プロミティ(維持管理企業)  
和光産業株式会社 厚木支店(維持管理企業)  
シンコースポーツ株式会社 神奈川支店(運営企業)
- 協力企業 株式会社三橋設計(設計企業・工事監理企業)

### HP 採用情報を更新しました

小島組HP内、採用情報を更新しました。次の時代と一緒に作りませんか? 多くのご応募をお待ちしております。詳しくは、採用情報ページをご参照ください。

小島組HP採用情報 QRコードはこちら▶



### テレワーク応援!! 地域に根ざしたサテライトオフィス「テレワークK本厚木」



「テレワークK本厚木」は、小田急線本厚木駅より徒歩3分のプロミティあつぎ8階にあるテレワークスペースです。人目を気にせず、集中して仕事ができるとして人気のセミクローズドスペースは15席、ご用意しています。無料Wi-Fiはもちろん、コピー機もご用意しています。厚木市近郊の会社員のワーキングスペースとして、地元の学生さんや主婦の方の勉強やワークスペースとして、是非「テレワークK本厚木」をご活用ください。まずはお気軽にお試しください!

#### プロミティあつぎ テレワークK本厚木

- TEL: 046-221-7838
- 受付時間 8:00~16:00
- 利用時間 平日・土曜 8:00~21:30
- 料金 一時利用500円/時間~  
1日1,500円(3時間を超えるご利用)

詳しくはホームページまで [テレワークK本厚木](#)

## カンボジアニュース

### 第三期生カンボジア人エンジニア 仕事や日本語習得に精一杯取り組んでいます

第三期生カンボジア人エンジニア3名が、日本での就労を開始してから約3ヶ月が経過しました。彼らは少しずつ仕事にも慣れ、現在は配属先の環境・土木部の日本人上司とカンボジア人先輩エンジニアの元、実際に測量や写真撮影など現場作業を行っています。事務所では、パソコンで施工管理ソフトの使い方やローマ字での日本語入力の訓練をし、日本語で業務報告書作成等、対応できるように励んでいます。また、現在は初めての寒さを経験し体調管理に努めながら、週末や夜間には日本語教室へ参加する等、積極的に日本の生活や文化を学んでいます。彼らが早く一人前の社員に仲間入り出来るように、今後も継続的に支援していきます。

#### お問い合わせ

KOJIMAGUMI(CAMBODIA)CO.,LTD. The Bridge Soho Tower Unit #15-25, National Assembly Street, Village No.14, Tonle Bassac Commune, Chamkarmorn District, Phnom Penh, Cambodia  
TEL: +855 23 964 255(日本語も対応可) 【または、(株)小島組 TEL: 046-221-4545 担当: 小林まで】

