

Atsugi Conditioning Labo (ACL)

厚木コンディショニングラボ (ACL)

本厚木駅から徒歩5分の厚木アーバンプラザ1階入口にあります「厚木コンディショニングラボ(ACL)」では、お子様から高齢の方まで老若男女問わず、個々の体の状況を様々な角度から分析し、圧倒的な臨床知識を基に身体への的確な手当を施してくれます。スタッフの中には、管理栄養士の有資格者も在籍し、栄養指導も行います。また、館内にトレーニングスペースもあり、パーソナルトレーニングも行えます。まずはお気軽に一度ご相談ください!



ACL (Atsugi Conditioning Labo)

■ 受付時間 (予約優先) ※ 休館日: 月曜日・祝日
 〈平日〉午前 9:00~13:00 / 午後 16:00~20:00
 〈土曜日〉15:00~20:00 〈日曜日〉9:00~13:00

住所: 神奈川県厚木市中町3-3-9 厚木アーバンプラザ1F TEL: 046-200-9252

ACL栄養士からの豆知識

りんごには食物繊維のペクチンが豊富に含まれていて、腸内細菌を整え、整腸作用を促進する働きがあります。そのため、便秘の解消にもつながります。また、リンゴ酸やクエン酸は体の疲労を回復する効果も期待できます。その他りんごの皮には、「リンゴポリフェノール」が多く含まれ、身体に良い様々な効果をもたらしてくれます♪なので皮は剥かずに、しっかり洗って皮ごと食べるようにしましょう!

リンゴポリフェノールの効果



りびすた新聞読者様特典!

【ストレッチ・マッサージ・自律神経調節】
 本新聞をご持参いただくと1回1,500円の施術がなんとワンコインの500円で受けられます!
 詳しい内容はチラシまたはACLまでお問い合わせください。
 ※ご利用はお一人様1回限りとさせていただきます
 ※ご予約優先となりますのでお早めのご予約お願い致します

りびすた新聞

L i v i s u t a S h i n b u n

Vol.73

2020年12月・2021年1月号

地域と共によりよい環境を考え
 おかげさまで
 創業 128周年

発行/コジマホールディングス 神奈川県厚木市栄町1-2-2 [TEL] 046-221-4545 [FAX] 046-221-7821 [E-mail] ribisuta@kojimagumi.co.jp

Monthly Topics

P1

| カンボジアニュース

P2

| 完工ニュース
 | スポーツニュース

P3

| グループニュース

P4

| ACL ニュース
 | 厚木アーバンホテル



カンボジアニュース

第3期生カンボジア人エンジニアが来日し、就労を開始しました

コジマグミカンボジアにて日本語訓練に励んでいたカンボジア人エンジニア3名が、9月末に臨時直行便にて成田空港へ到着し、2週間の待機期間後、小島組本社研修を実施しました。その後、10月19日より環境土木部・土木プロジェクト作業所に配属され、日本での就労を無事開始しています。当初は、緊張した様子で、ぎこちない部分もありましたが、現在は何事にも意欲的に、誠実に取り組んでいます。当社では、環境土木部のカンボジア人の指導員と本社スタッフが頻繁に情報交換を行い、彼らに働きやすい環境を提供出来るよう配慮しています。彼らは日本語で業務報告書を記入するなど、日本語能力が徐々に上達しています。今後も、日本での仕事や生活に1日でも早く慣れることを願いながら、支援していきます。



お問い合わせ

KOJIMAGUMI(CAMBODIA)CO.,LTD. The Bridge Soho Tower Unit #15-25, National Assembly Street,Village No.14, Tonle Bassac Commune, Chamkarmorn District,Phnom Penh,Cambodia
 TEL: +855 23 964 255(日本語も対応可) 【または、(株)小島組 TEL: 046-221-4545 担当: 小林まで】

コラボイベント sunface × ATSUGI URBAN HOTEL



sunface
 cafe

ノンアルコールカクテルで過ごす上質な午後

10月より、厚木アーバンホテル1階ラウンジにて、sunface様とコラボイベント「ノンアルコールカクテルイベント」を開催しています。健康志向で飲酒を控える人が増え、注目されている「ノンアルコール飲料」。「サンフェイス × 厚木アーバンホテル」がご提供するこだわりのハーブティーから作られるノンアルコールカクテルは、体も心もリフレッシュしていただけます。ホテルのラウンジで過ごす癒しの空間へ、是非お越しください。

Cafe and BAR sunface 【営業日】毎週火曜日・水曜日【営業時間】13時から19時まで

ドライヘッドスパサロン「Bsleep」がOPENしました

10月、厚木アーバンホテル3階にドライヘッドスパサロン「ピースリープ」が六本木から移転し、オープンしました。ドライヘッドスパは水やオイルは使わずに頭をほぐし、脳や目の疲れを取っていきます。脳から癒すことで、深い眠りへ誘ってくれる。「コロナ禍で眠れない方が増えています。そんな方に是非お試しいただきたい」とサロンオーナーの松永恵さん。お子様の利用も可能で「親子割り」もあり、男性のご利用も増えているようです。特別価格のこの機会に、是非お試しください。

ご予約時に「りびすた新聞を見た」で20%OFF

頭ほぐし ¥4,500~

Hug スチーム ¥5,500~他

美肌セラピー ¥3,000~

厚木市中町3-14-14 厚木アーバンホテル3F 【営業時間】11時から【ご予約】090-7485-2078【定休日】日(第1,3)、月



厚木アーバンホテル
 Atsugi Urban Hotel

https://www.auhf.co.jp
 e-mail: reserve@auhf.co.jp

神奈川県 厚木市 中町3-14-14 本厚木駅北口より徒歩5分
 ご予約・お問い合わせ TEL 046-223-2442 (10:00~19:00)

完工ニュース

■ フォーライフ湘南倉庫新築工事



住 所	茅ヶ崎市下町屋	発 注 者	株式会社フォーライフ企画 様
構造規模	S造3F	設 計 者	株式会社ZAI 様
延床面積	1,522.47㎡	施 工	株式会社小島組

■ サンホールディングス海老名ビル



住 所	海老名市中央	発 注 者	株式会社サンホールディングス 様
構造規模	S造6F	設 計 者	株式会社高生総合設計 様
延床面積	632.58㎡	施 工	株式会社小島組

『厚木SC女子ソフトボール』

ガンバレ！
厚木SC！



10月9日～11日に福岡県みやこ市で、日本女子ソフトボールリーグ3部最終節福岡大会が行われ、結果は3勝1敗、3部リーグ2位の成績で今年度の試合が全て終了しました。新型コロナウイルスの影響で試合数も観客数も激減してしまいましたが、皆様のあたたかいご支援・ご声援のおかげで、選手全員が熱い思いで最後まで戦いきることができました。本当に有難うございました。来シーズンに向け新体制で活動を始めていますので、今後とも応援よろしくお願い致します。
また講習会等の情報はHPやSNSにて発信しておりますので、是非チェックしてみてください。



チーム紹介：厚木SCJr.(アツギエスージュニア)



厚木SCJr.は県内各地からソフトボールが大好きな子が集まったクラブチームで、毎週末を中心に心と身体を鍛えています。少しでも興味のある女子中学生の皆さん、一緒にソフトボールしませんか？練習の見学や体験等、ご希望の方はホームページ掲示板またはメールにてご連絡下さい。

厚木SCJr.のホームページ→ <http://atugiscjr.web.fc2.com>

グループニュース

小島組は「かながわSDGsパートナー」に登録されました



令和2年10月、小島組は「かながわSDGsパートナー」(第4期)に登録されました。「かながわSDGsパートナー」とは、SDGsの推進に資する事業を展開している企業・団体などの取り組み事例を県が募集・発信するとともに、県と企業・団体が連携してSDGsの推進に取り組む制度です。これまでの小島組の取り組みが評価され、登録となりました。今後も事業活動を通じてSDGs達成に向け取り組んでまいります。
※持続可能な開発目標(SDGs)とは、2015年9月の国連サミットで採択された国連加盟193か国が2016年から2030年までの15年間で達成するために掲げた17の目標です。



KANAGAWA SDGs PARTNER
神奈川県 | SDGs未来都市 私たち一人ひとりの行動が、未来につながる。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



シェアーズランドリーK本厚木 ～マイナスイオン水の使用をはじめました～



シェアーズランドリーK本厚木では、有限会社ウィングダムが開発し特許(第4646054号)を取得した「マイナスイオン水」の使用を開始しました。ご利用されたお客様からは「嫌な臭いがなくなった!」「きれいになった!」と早速好評いただいております。
■マイナスイオン水とは?…電子の力で「水」にマイナスイオンの力を持たせたものです。通常の水と同じく人体に害はありません。
■どんな効果があるの?…マイナスイオン水は様々な物質と科学的に合体、その力をすすぎの際に利用し汚れを分解・洗浄します。
■具体的には?…洗剤の力を大幅にUPさせるので洗浄力が向上します。また細菌を除去・再発生しにくくするので除菌・防臭効果もございます。是非、お気軽にご利用ください!!

シェアーズランドリーK本厚木 厚木市中町3-11-4 K10ビル1F
【お問合せ】046-240-1028
【ご利用料金】洗濯機 300円～/乾燥100円～/靴専用200円～/全自動洗濯乾燥機1,000円～【はとぼっぴ公園より徒歩30秒♪】

第55回神奈川県建設業労働災害防止大会



表彰状を拝受致しました

11月5日、はまぎんホールで開催された第55回神奈川県建設業労働災害防止大会にて、建設業労働災害防止協会本部より弊社会長の岡見健が功労賞に選ばれ、表彰状を拝受致しました。
また、神奈川支部より「(仮称)大和園場跡公園防災備蓄倉庫設置工事(建設)その1【現場所長：宇田川直也】」が優良賞、弊社建設部部長の長橋正基が功労賞を拝受致しました。これからも、安全に配慮した現場管理を目指し、豊かなまちづくりに貢献できるよう邁進致します。

