

# Atsugi Conditioning Labo (ACL)

## 保険診療も可能になりました！

本厚木駅から徒歩5分の厚木アーバンプラザ1階入口にあります「厚木コンディショニングラボ(ACL)」では、お子様から高齢の方まで老若男女問わず、個々の体の状況を様々な角度から分析し、圧倒的な臨床知識を基に身体への的確な手当てを施してくれます。ACL整骨院では、骨折・脱臼・捻挫といった整形外科で受診するような外傷症例の患者も数多く来院され、早期に改善・回復し、現場復帰・競技復帰しております。また、スタッフの中には、管理栄養士の有資格者も在籍し、栄養指導も行ってくれます。まずはお気軽に一度ご相談ください！



### ACL (Atsugi Conditioning Labo) / 整骨院

■ 受付時間（予約優先）※休館日：月曜日・祝日  
 〈平日〉午前9:00～13:00 / 午後16:00～20:00  
 〈土曜日〉15:00～20:00 〈日曜日〉9:00～13:00

住所：神奈川県厚木市中町3-3-9 厚木アーバンプラザ1F TEL:046-200-9252

## ●ACL栄養士からの豆知識

一時期「バナナダイエット」と爆発的に売れたバナナですが、甘さが強いのにダイエットに向いているの？と思われがち。そこで今回はバナナについてご紹介します！バナナの糖質には**ブドウ糖・果糖・ショ糖**など様々な種類のものが含まれ、血糖値を急激に上げず緩やかに体内に吸収させる性質を持ちます。加えて、**ビタミン・ミネラル・食物繊維**がバランス良く含まれているので、女性には嬉しい**美肌効果・貧血予防・むくみ解消・代謝促進・便秘予防**といった効果が期待できると言われています。そんなバナナはすぐにエネルギー源となるため朝にはもってこい！ですが、実は夜にもおススメの果物なんです。バナナには睡眠を促す働きのあるホルモン「**セロトニン**」の材料に必要な**トリプトファン・ビタミンB6・炭水化物**をバランスよく含んでいるため効率よく「セロトニン」を作ることができ、睡眠不足と感じる方にも是非食べて頂きたいおススメです♪そうは言っても栄養価が高い分、食べ過ぎたり寝る前の食事は肥満の原因にもなるので、適量お召し上がりください！

～この記事をご覧になられた方限定！～  
 施術を受けてくださった方には毎週1回の  
 栄養コラム受信サービス特典が付きまします！

# りびすた新聞

発行/コジマホールディングス 神奈川県厚木市栄町1-2-2 [TEL]046-221-4545 [FAX]046-221-7821 [E-mail]ribisuta@kojimagumi.co.jp

Vol.72

2020年10・11月号

地域と共によりよい環境を考え  
 おかげさまで  
 創業128周年

## Monthly Topics

P1

「ユニット構造体およびユニット建築物」  
 に関する特許を取得しました

P2

湘南ベルマーレNEWS  
 スポーツニュース

P3

グループニュース  
 カンボジアニュース

P4

ACL ニュース  
 アーバンホテル

## OPEN AIR PARTY PLAN

2020.10.1 thu ~ 2021.2.28 sun  
 9F サンセットガーデン

貸切で  
 非接触

料金には室料・サービス料・税金が含まれています  
 ご予約は8名～20名の受付となっております  
 各コースご利用は2時間となっております  
 メニューはお客様に合わせてご提案します  
 ご予約は3日前まで承ります

ウィークリープラン(5泊～)

税込5,500円/泊

長期宿泊お見積もりいたします。  
 お気軽にご相談ください。

快適空間

朝食バイキングもご用意しております。(税込1,100円)

敷地内駐車場 20台 1,100円/1泊 第二駐車場 400台 800円/1泊

通勤リスクを回避！非接触でテレワーク  
 厚木市内企業様・お勤めの方限定

## ウィークリープラン

2020.9.1 tue ~ 2020.12.30 wed

コース料理 忘年会・新年会・昼食会 ご予算に合わせてコーディネートいたします  
 お料理はお一人様ずつのご用意又はお取り分けしてご提供いたします

3500円コース

4500円コース

5500円コース

6600円コース

フリードリンク  
 2000円



※写真はイメージです。

コイン  
 ランドリー

各部屋に  
 LANケーブル

FREE  
 Wi-Fi

安心してご利用いただくために当館ではコロナウィルス対策を徹底しております。



スタッフの  
 マスク着用



スタッフの  
 手袋着用



消毒・除菌



換気



適度な距離



アクリル板



神奈川県 厚木市 中町 3-14-14 本厚木駅北口より徒歩5分  
 ご予約・お問い合わせ TEL 046-223-2442 (10:00～19:00)

https://www.auhf.co.jp

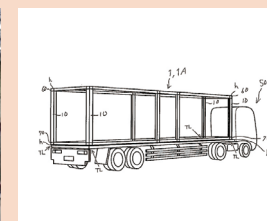
e-mail:reserve@auhf.co.jp

## 「ユニット構造体およびユニット建築物」 に関する特許を取得しました

株式会社小島組は、ユニット構造体およびユニット建築物の開発を進め、令和2年9月1日に特許を取得しました。(特願2019-206659) 本特許の概要は、コンテナ輸送移動体で移動可能なユニット構造体および複数のユニット構造体を連結したユニット建築物に関するもので、本発明によりコンテナ輸送移動体で移動可能であり、限られたスペースの有効利用および十分な構造耐力を得ることができるようユニット構造体およびユニット建築物を提供することが可能になります。



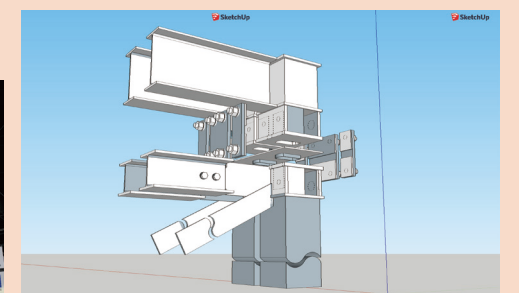
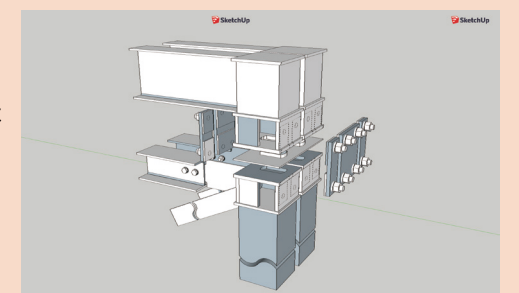
【工場で製造】



【ユニット輸送例】



【現場で組み立て】



▲モジュラー接合部





株式会社コジマホールディングスは湘南ベルマーレを応援しています！

## 湘南ベルマーレNEWS

湘南ベルマーレは湘南地域の20市町をホームタウンとして活動しています。  
厚木市は2000年からホームタウンとなり、共に歩んで20周年を迎えました！



### PICK UP PLAYER

**石原直樹 Ishihara Naoki**  
ポジション：FW  
背番号：NO.13  
誕生日：1984年8月14日  
出身地：群馬県高崎市  
身長：173cm  
体重：64kg

### スタジアムでベルマーレの応援を！

【試合日程】  
10月 4日(日) 15:00 FC東京  
10月18日(日) 15:00 柏レイソル  
10月21日(水) 19:30 サガン鳥栖  
10月31日(土) 15:00 横浜FC  
11月11日(水) 未定 横浜F・マリノス  
【試合会場】  
Shonan BMW スタジアム平塚  
平塚市大原1-1 平塚総合公園内  
平塚駅より徒歩20分  
またはバス10分

※チケットやイベントの情報は公式サイトをチェックしてください。  
湘南ベルマーレ公式HP▶<http://www.bellmare.co.jp/>

高校卒業後、2003年に湘南ベルマーレでプロデビュー。  
ルーキーから活躍しゴールを量産。その後大宮、広島、浦和、仙台でプレーし今シーズン12年ぶりに湘南に復帰したベテラン。これまでにJリーグ通算430試合以上に出場、実に110点以上を挙げているストライカー。経験を後輩に伝えながら、自らが常に成長するために努力を惜しまない36歳。



### 「ベルマーレビール」 がオススメ!!

厚木が誇る「サンクトガーレン」が醸造する  
「ベルマーレビール」はホームゲームの名物。  
神奈川県が12年もの歳月をかけて開発した  
“幻のオレンジ”と言われ湘南ゴールドを使用した  
スィーツビールです。  
今ではプロ野球やBリーグでもオリジナルビ  
ールを提供するチームが増えましたが、その  
先駆けがこのベルマーレビールなんです。  
スタジアムでぜひご賞味を！

**読者様  
プレゼント**

**りびすた新聞を  
ご覧の皆様は抽選で  
「ベルマーレビール2本」(5名様)  
をプレゼント!!  
お気軽にご応募ください!**

**応募方法**

氏名・住所・電話番号・りびすた新聞のご意見/ご感想等をご記入の上  
はがきまたはFAX、メールにてご応募ください(お一人様1回限り)

【宛先】〒243-0017 厚木市栄町1-2-2 りびすた新聞プレゼント係  
FAX/046-221-7821 E-mail/ribisuta@kojimagumi.co.jp

【応募締切】2020年10月16日(金) 消印有効

## SPORTS NEWS

### 『厚木SC女子ソフトボール』



コロナの影響で開幕が遅れたリーグ戦が、9月12、13日の厚木大会よりいよいよ始まりました。新型コロナウイルス感染拡大防止の為、残念ながら今回は関係者の方のみの観戦となりましたが、応援に来られない方の思いも胸に精一杯戦いました。結果は2勝2敗でしたが、2位が3チーム並ぶ混戦となっています。10月9日～11日に福岡県で行われる最終戦では、全勝してチームが2部へ昇格できるよう、全力で頑張りたいと思います！引き続きご支援・ご声援の程宜しくお願い致します。



チーム紹介：厚木SCJr.(アツギエスシージュニア)



厚木SCJr.は県内各地からソフトボールが好きな子が集まったクラブチームで、毎週末を中心に心と身体を鍛えています。少しでも興味のある女子中学生の皆さん、一緒にソフトボールしませんか？練習の見学や体験等、ご希望の方はホームページ掲示板またはメールにてご連絡下さい。

厚木SCJr.のホームページ→ <http://atugiscjr.web.fc2.com>

## グループニュース

### 株式会社小島組 代表取締役の異動(社長交代)のお知らせ



令和2年8月1日付けで、株式会社小島組の代表取締役社長 岡見健が退任し、代表取締役会長に就任するとともに、代表取締役専務 小島正也が代表取締役社長に就任いたしました。  
新体制の下、ますます社業の発展に努力いたす所存でございます。今後とも、株式会社小島組に変わらぬご支援を賜りますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。

#### ご挨拶

この度、代表取締役社長を退任し会長に就任いたしました。  
社長在任中は、公私ともに格別のご懇情を賜りまして誠に有難く厚く御礼申し上げます。なお後任社長に小島正也が就任いたしましたので、今後とも私同様ご指導賜りますようお願い申し上げます。

株式会社小島組 代表取締役会長 岡見 健

この度、岡見健の後任として代表取締役社長に就任いたしました。微力ではございますが、社業の発展に誠心誠意努力いたす所存でございますので、何卒倍旧のご指導ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

株式会社小島組 代表取締役社長 小島 正也



### プロミティカフェに壁面アート完成 ～厚木市在住アーティスト井上純氏による壁面アート～



7/31～8/2にかけて、プロミティあつぎ1階にあります「プロミティカフェ」の壁面に厚木市在住のアーティスト・井上純氏に壁面アート(横幅6m×高さ2.6mの作品)を描いていただきました。「今回の作品は厚木市と小島組がどんな困難な状況でも、それに立ち向かい、飛躍・発展することをイメージしながら描かせていただきました」と井上純氏よりコメントをいただきました。斬新な迫力ある作品、是非ご覧ください。プロミティカフェは、休憩や控え室、打ち合わせ・商談ブースとしての利用など、用途に応じてさまざまな使い方が可能。勉強会・交流会などのイベントやコミュニティ活動にも利用可能です。是非お気軽にご利用ください！

**Promity Café** 厚木市中町4-16-21 プロミティあつぎ1F

【ご予約・お問合せ】046-221-7838

【ご利用料金】一般 2時間：2,500円(税込)/1時間超過：1,250円

設備も充実 Wi-Fi完備、充電可、冷蔵庫、電子レンジ、コーヒー

### BEDAWAY(昇降式ベッド) の展示をはじめました



株式会社小島組では「輸入家具ショールーム」にて、「BEDAWAY」の展示をはじめました。BEDAWAYは、「カウンターウェイト」を使用した電源不要の手動式昇降ベッドです。滑らかな動作でわずか4秒でベッドを上げ下げする事ができます。突張り棒の様な伸縮式の支柱で天井高2.25m～3.25mのお部屋に取付が可能です。床付近の壁に固定するだけでするので取外しが可能で、引越後のお部屋にも再設置することができます。マットレスや寝具を乗せたままベッドの上げ下げをする事ができるので十分な広さが確保できないお部屋や作業スペースを確保したいお部屋に最適です。スキャンジナビアンデザインのシンプルなベッドで夜は快眠、日中は広々としたお部屋をお楽しみ頂けます。商品の詳しい内容は、小島組までお気軽にお問い合わせください。

**輸入家具ショールーム**

神奈川県厚木市栄町1-2-2 B1F 【お問合せ】046-221-4545



## カンボジアニュース

現在、小島組カンボジアでは、3名のエンジニアがカンボジア現地にて、日本語や建築・土木用語の勉強に励んでいます。  
当初は今年6月に小島組本社へ向かう予定でしたが、新型コロナウィルスによる日本政府の水際対策により、現地で足止めされていましたが、9月上旬に就労ビザでの入国の目処が立ちましたので、近々日本に入国できる状況となりました。現在は現地での集中的な教育を継続的に行っています。週に一度のカンボジア現地とのWebミーティングでは、日に日に彼らの日本語が上達していくのを実感し、誇らしいばかりです。世界的にも大変苦しい情勢ではありますが、彼らの業務や学習に対する誠実で勤勉な姿勢から、必ず小島組の将来を担う柱になってくれると信じ、今後も全力で彼らを支援していきます。

#### お問い合わせ

KOJIMAGUMI(CAMBODIA)CO.,LTD. The Bridge Soho Tower Unit #15-25, National Assembly Street,Village No.14, Tonle Bassac Commune, Chamkarmorn District,Phnom Penh,Cambodia  
TEL:+855 23 964 255(日本語も対応可) 【または、(株)小島組 TEL:046-221-4545 担当:小林まで】

